

Nominačné kritériá pre výber reprezentácie

Výber je založený na:

- Výkone pri testoch 6000 m/2000 m, Laktátové testy
- Predchádzajúcich výsledkoch
- Schopnostiach prispôsobenia (kompatibility) pri posádkách
- Perspektívnosti, ľahká - ťažká váha, skifár, do posádky, technika veslovania, výkon, funkčné ukazovatele.

Limity na veslárskom trenažéri na 2000 m:

	U23	SenA
Ženy	pod 7:22,0	pod 7:10,0
Muži	pod 6:20,0	pod 6:10,0
Ženy LV	pod 7:38,0	pod 7:22,0
Muži LV	pod 6:33,0	pod 6:20,0
	1. rok junior/ka	2. rok junior/ka
Juniori	6:33,0	6:23,0
Juniorky	7:29,0	7:23,0

Limity na veslárskom trenažéri na 6000 m:

	U23	SenA
Ženy	pod 23:12,0	pod 22:36,0
Muži	pod 20:12,0	pod 19:48
Ženy LV	pod 24:00,0	pod 23:12,0
Muži LV	pod 20:48,0	pod 20:24,0
	1. rok junior/ka	2. rok junior/ka
Juniori	pod 21:00,0	pod 20:42,0
Juniorky	pod 24:12,0	pod 23:54,0

Pre kandidátov reprezentačného družstva prípadne pre členov širšieho výberu reprezentácie SVZ je v súlade s Smernicou pre plnenie testov výkonnosti povinná účasť na:

- 2x preteky/test 2000 metrov na veslárskom trenažéri v zimnom období
- 2x preteky/test 6000 metrov na veslárskom trenažéri v zimnom období
- Meraný tréning na 6 km na vode - marec/apríl
- Kontrolné preteky na 2000 m na vode – apríl/máj
- Výcvikové tábory:
 - v zimnom období – kondičný – iba vybraní uchadzači,
 - február – rozveslovanie – iba vybraní uchadzači,
 - marec – rozveslovanie – iba vybraní uchadzači,
- VT pred vrcholnou medzinárodnou súťažou – iba vybraní uchadzači,
- VT pred ME, MS – iba vybraní uchadzači.

(1. test na 6 km sa uskutoční v mesiaci november, test na 2 km sa uskutoční v decembri,

2. test na 6 km na trenažéri je v kategórii U23 a dospelí možné ísť na trenažéri Concept 2 na kol'ajniciach

3. pri výsledkoch z trenažéru sa bude okrem dosiahnutého času vyhodnocovať aj výkon vo watoch a aktuálna hmotnosť pretekára).

Kandidáti do reprezentačného družstva si musia uvedomiť, že príprava je náročná po fyzickej, psychickej i časovej stránke. Kandidát reprezentácie, jeho osobný tréner i zákonný zástupca (pri junioroch) vstupom daného pretekára do systému reprezentácie potvrdzujú, že tieto nároky akceptujú.